

## Qu'est-ce que l'hépatite ?

L'hépatite est un type d'inflammation (réaction qui entraîne gonflement et douleurs) du foie. Beaucoup de facteurs peuvent être à l'origine d'une hépatite : des virus (types de germes), des drogues, des produits chimiques et l'alcool. À l'heure actuelle, cinq virus sont connus pour affecter le foie en particulier. Aux États-Unis, les hépatites virales les plus répandues sont l'hépatite A, l'hépatite B et l'hépatite C. Ces virus sont très différents les uns des autres, mais ils sont tous infectieux et peuvent causer des symptômes similaires. Leur méthode de transmission, la durée de l'infection et le traitement sont différents. Un dispensateur de soins peut dépister une infection par le virus de l'hépatite A, B et C dans le sang d'une personne.

## Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C est une maladie hépatique d'origine infectieuse causée par le virus de l'hépatite C. Le virus de l'hépatite C se trouve dans le sang et le foie des personnes infectées. La plupart des personnes infectées par le virus de l'hépatite C développeront une infection chronique (à long terme) et pourront transmettre le virus à d'autres personnes. Certaines d'entre elles développeront des lésions hépatiques et se sentiront très malades tandis que d'autres resteront en bonne santé pendant de nombreuses années. Enfin, le virus peut entraîner une cirrhose (cicatrisation du foie) et/ou un cancer du foie chez certaines personnes.

## Comment l'hépatite C se transmet-elle ?

Le virus de l'hépatite C se transmet par contact direct avec le sang (ou les autres liquides organiques) d'une personne infectée. Le moyen le plus répandu de transmettre le virus de l'hépatite C est la consommation de drogue injectable. Le partage des aiguilles, du matériel, du coton, de l'eau ou de tout autre équipement nécessaire à l'injection de drogue avec une personne infectée peuvent propager le virus. Quelques cas d'infections par transfusion sanguine ou par transplantation d'organe ont déjà été signalés par le passé. Depuis le mois de juin 1992, toutefois, des tests de dépistage sont effectués sur les dons de sang et la réserve de sang n'est considérée comme dangereuse. Les personnels de santé peuvent être infectés par piqûre accidentelle avec des aiguilles ou d'autres équipements acérés dans l'exercice de leur fonction. Le virus peut aussi se transmettre en partageant des objets personnels tels qu'une brosse à dents, un rasoir ou tout autre objet pouvant entrer en contact avec le sang. Le virus peut également être transmis par des aiguilles non stérilisées utilisées pour le tatouage, le piercing ou l'acupuncture.

Le virus de l'hépatite C peut parfois se transmettre lors de relations sexuelles, mais cela est rare chez les personnes ayant une relation à long terme avec un partenaire stable. Les personnes ayant des rapports sexuels avec des partenaires multiples ont un risque accru d'infection par le virus de l'hépatite C. Les mères porteuses du virus peuvent le transmettre à leur enfant au moment de la naissance.

Le virus de l'hépatite C NE se propage PAS par contact épisodique, tel qu'un câlin, un éternuement, une toux ou un partage des aliments et des boissons.

## Quels sont les symptômes ?

Les symptômes de l'hépatite C peuvent comprendre : coloration jaune des yeux et de la peau (jaunisse), fatigue, perte d'appétit, perte de poids, nausées, maux d'estomac et coloration foncée de l'urine. Plus tard, une cirrhose peut apparaître chez certaines personnes infectées, quand des tissus cicatriciels remplacent les cellules hépatiques saines.

## Au bout de combien de temps les symptômes apparaissent-ils ?

Lors de sa première infection par le virus de l'hépatite C, une personne peut avoir uniquement des symptômes bénins ou n'avoir aucun symptôme. Chez les personnes ayant des symptômes, ceux-ci apparaissent habituellement entre six semaines et six mois après l'infection. De nombreuses personnes infectées par le virus de l'hépatite C ne développent aucun symptôme pendant des années, parfois même des décennies.

## Comment diagnostique-t-on l'hépatite C ?

Des tests sanguins permettent de diagnostiquer une hépatite C.

## Comment traite-t-on l'hépatite C ?

Les personnes infectées par le virus de l'hépatite C peuvent être traitées avec des médicaments antiviraux particuliers. Les personnes infectées par le virus de l'hépatite C devraient se faire vacciner contre l'hépatite A et l'hépatite B, deux autres virus qui causent des lésions hépatiques, s'ils ont des risques d'infection. Il est recommandé aux personnes infectées par le virus de l'hépatite C de ne pas consommer d'alcool, de drogues illicites ou certains suppléments alimentaires et certains médicaments car ils pourraient causer d'autres lésions hépatiques. Demandez à votre médecin les traitements qui s'offrent à vous et les mesures que vous pouvez prendre pour protéger votre foie.

## Comment prévenir l'hépatite C ?

Il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C.

Les personnes ont un risque d'infection par le virus de l'hépatite C sont les suivantes :

- ✦ Les personnes qui se sont injectées des drogues illicites ou ont partagé le matériel d'injection, même une seule fois.
- ✦ Les personnes ayant reçu une transfusion sanguine, des produits sanguins ou une transplantation d'organe avant le mois de juin 1992.
- ✦ Les personnes ayant eu de multiples partenaires sexuels, en particulier si les rapports n'étaient pas protégés.
- ✦ Les personnels de santé (médecins ou personnel soignant) susceptibles d'être exposés au sang ou aux aiguilles.
- ✦ Les enfants nés de mères porteuses du virus de l'hépatite C.
- ✦ Les personnes sous dialyse rénale.

**Le meilleur moyen de prévenir une infection par le virus de l'hépatite C est d'éviter tout contact avec le sang d'une personne infectée.**

Voici d'autres manières de prévenir la transmission du virus de l'hépatite C :

- ✦ Si vous consommez des drogues injectables, ne partagez jamais votre matériel avec quelqu'un d'autre. Lavez-vous les mains avant et après l'injection. Ne partagez pas le matériel que vous utilisez pour sniffer de la cocaïne car il peut contenir des traces de sang. Renseignez-vous sur les programmes de traitement qui peuvent vous aider à arrêter la consommation de drogue.
- ✦ Utilisez un préservatif en latex pour chaque rapport sexuel.
- ✦ Si vous vous faites faire un tatouage ou un piercing, veillez à choisir un lieu où le matériel utilisé est stérile.
- ✦ Les personnels de santé et les personnes qui assurent l'entretien des hôpitaux et des lieux où se trouvent des aiguilles et d'autres équipements acérées doivent respecter les précautions standard (universelles) avec **chaque** patient.
- ✦ Ne partagez jamais les rasoirs ou les brosses à dents.
- ✦ Si vous êtes infecté par le virus de l'hépatite C, ne faites pas don de votre sang, de votre sperme ou de vos organes.

## Où puis-je obtenir plus de renseignements ?

- ✦ Auprès de votre médecin, du personnel soignant ou d'un dispensaire.
- ✦ Auprès de votre Conseil régional de Santé (dont la liste figure dans l'annuaire à la section Organismes gouvernementaux).
- ✦ Auprès du Massachusetts Department of Public Health (MDPH), Division d'épidémiologie et de vaccination (Division of Epidemiology and Immunization), au : +1 (617) 983-6800, au numéro gratuit +1 (888) 658-2850 ou sur le site Internet du MDPH à l'adresse <http://www.mass.gov/hepc>.
- ✦ Le service d'assistance téléphonique sur l'hépatite C du MDPH au 1-888-443-hepC (4372).